

KERATAN AKHBAR-AKHBAR TEMPATAN
TARIKH: 04 JANUARI 2014 (SABTU)

Bil	Tajuk	Akhbar
1	Madu alternatif rawat asma	Berita Harian
2	Mati dipercayai lemas, lapar dalam kereta	Berita Harian
3	Measures to battle future floods	News Straits Times
4	Kerajaan garis empat pendekatan perbaiki pengurusan bencana - Muhyiddin	Bernamea.com
5	Angin kencang, laut bergelora berterusan sehingga Isnin	Bernamea.com

Madu alternatif rawat asma

Saintis USM temui cara kurangkan kesan penyakit kronik



MONA AHMAD

mona@bh.com.my

Kematian akibat penyakit asma di seluruh dunia mencecah 250,000 setahun dengan kira-kira 300 juta orang di seluruh dunia menghidap penyakit itu. Dengan pembangunan di seluruh dunia semakin hebat, dijangkakan pesakit asma akan terus meningkat sehingga 400 juta orang.

Terkini penyakit pulmonari sumbatan kronik (COPD) dilaporkan berada di tangga ketiga penyebab kematian di Amerika Syarikat.

Antara negara yang mempunyai kadar pesakit asma paling tinggi ialah Malaysia sebanyak 24 peratus; Australia (21.4 peratus), Sweden (20.2 peratus); United Kingdom (18.2 peratus); Belanda (15.3 peratus) dan Brazil (13 peratus).

Terapi ubat, rawatan pendek bagi Beta-agonist, pam asma corticosteroid dan rawatan jangka panjang Beta-agonist adalah antara rawatan yang biasa digunakan bagi pesakit asma. Rawatan berkenaan mampu untuk mengurangkan serangan asma dengan melegakan keradangan otot di laluan pernafasan.

Kesan sampingan ubat asma

Malangnya, penggunaan ubat-ubatan terbahit dalam tempoh yang panjang akan menyebabkan kesan sampingan kepada sistem badan termasuk membantutkan tumbesaran, candidiasis mulut (kulat putih pada mulut), dysphonia (gangguan peti suara), kehilangan ketumpatan tulang dan tachyphylaxis sederhana (kurang kesan terhadap ubat).

Produk semula jadi termasuk madu lebah, kini menjadi pilihan berbanding rawatan menggunakan ubatan moden dalam perubatan pilihan kerana kurang kesan sampingan.

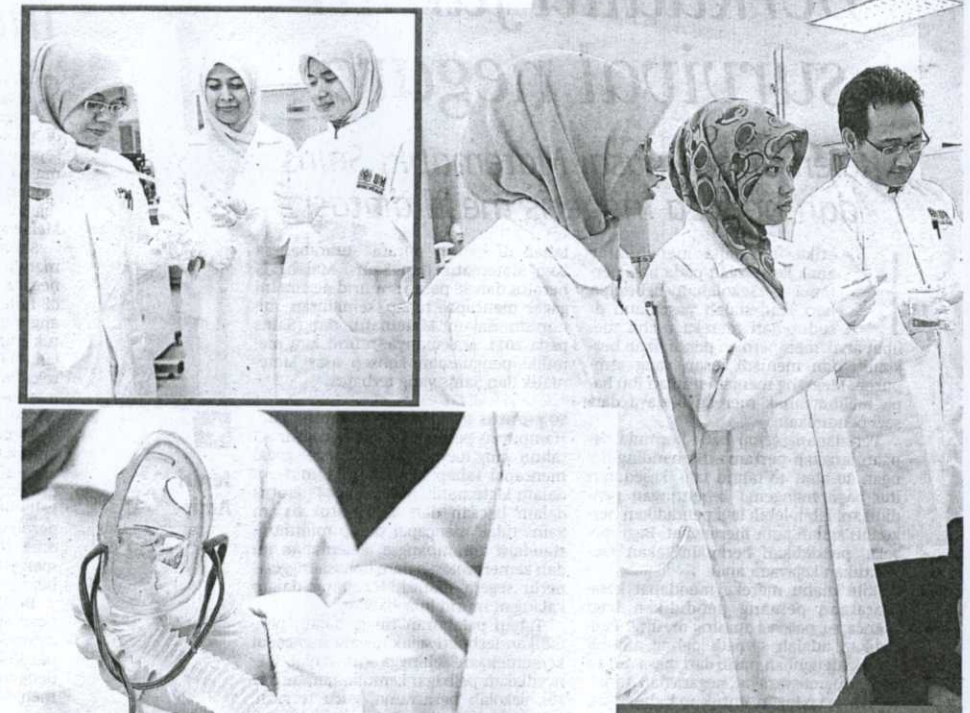
Madu lebah dilaporkan sudah digunakan dalam bidang perubatan sejak berkurun lama. Khasiatnya memang tidak dapat disangkal. Ia digunakan secara meluas dalam rawatan seperti batuk, demam, jangkitan dan radang. Madu juga mengandungi antioksidan, antikeradangan dan antibakteria.

Sekitar 1970-an, misalnya, pakar bedah di United Kingdom dan Amerika Syarikat yang melakukan pembedahan ke atas beberapa pesakit barah, mendapati luka yang dirawat menggunakan madu lebih cepat sembuh berbanding kadar biasa.

Luka sembuh lebih cepat

Kira-kira 10 tahun kemudian, pakar bedah di Nigeria pula menggunakan madu lebah untuk merawat 59 pesakit yang mengalami luka teruk walaupun sudah lebih dua tahun menjalani rawatan. Tiga minggu selepas itu, beliau mendapati luka yang dialami pesakit berkenaan sembuh seperti sedia kala.

Penggunaan madu bagi merawat pesakit asma sudah dilaksanakan secara meluas sejak sekian lama. Sama ada wapnya disedut atau diminum dengan susu, madu mampu melegakan dan membantu pesakit ber-



Persediaan mencairkan madu lebah untuk dimasukkan ke dalam portable nebulizer.

nafas lebih mudah.

Menyadari kelebihan madu dari segi perubatan terutama dalam rawatan penyakit asma, sekumpulan penyelidik yang diketuai oleh Penyelidik Utama dan Ketua Kumpulan Sel Stem serta Terapi Gen, Kluster untuk Perubatan Regeneratif, Universiti Sains Malaysia (USM), Pulau Pinang, Dr Badrul Hisham Yahaya, menjalankan kajian keberkesanan sedutan madu bagi tujuan menghasilkan alat inhaler asma yang berasaskan madu

lebah bagi rawatan alternatif kepada penghidap asma.

Mampu merawat asma

Beliau yang dibantu oleh Prof Dr Siti Amrah Sulaiman dari Pusat Pengajian Sains Perubatan USM dan Dr Azlina Ahmad dari Pusat Pengajian Sains Pergigian universiti yang sama, berjaya membuktikan semburan madu menerusi alat pam asma mampu merawat pesakit asma.

Alat pam yang digunakan melalui

penyelidikan ini adalah menggunakan inhaler mudah alih yang berupaya menukar cecair madu kepada partikel halus (aerosol) yang mampu menembusi saluran pernafasan serta memberikan impak segera dan optimum.

Menerusi geran Kementerian Sains Teknologi dan Inovasi (MOSTI), kumpulan itu berjaya membuktikan bahawa sedutan madu menggunakan inhaler mudah alih ini mampu memberi kesan yang setanding dengan steroid (salbutamol) yang digunakan oleh kebanyakan penghidap asma ketika ini.

Melalui hasil kajian ini, kumpulan penyelidik ini sedang menghasilkan prototaip inhaler yang berasaskan madu untuk kegunaan pesakit yang mengidap asma.

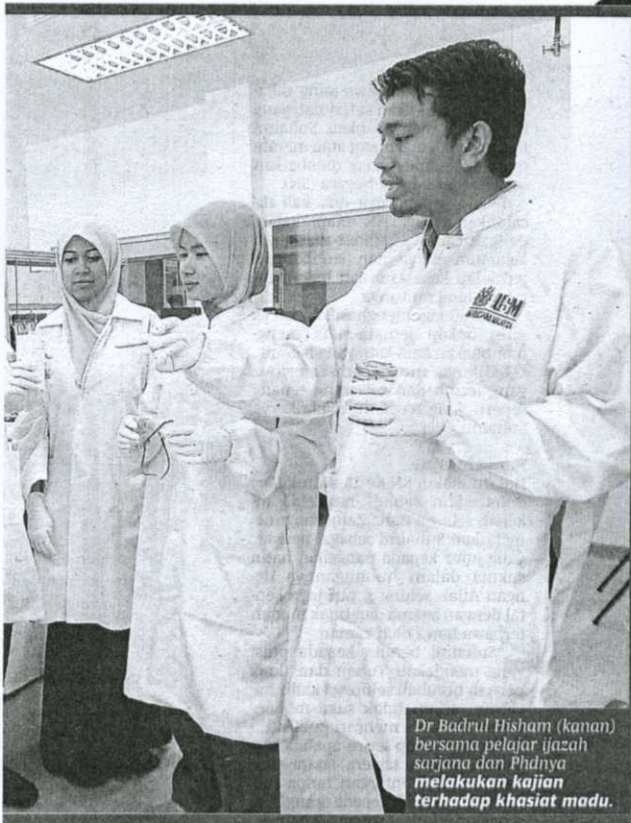
Beri kesan mujarab

Dr Badrul yang juga Ketua Kluster untuk Perubatan Regeneratif, Institut Perubatan dan Pergigian Termaju universiti itu berkata, kajian seumpama itu pernah dijalankan di Arab Saudi terhadap 100 kanak-kanak yang menghidap asma dan ia terbukti memberi kesan yang baik terhadap pesakit berkenaan.

Kelainan daripada kajian yang dijalankan oleh penyelidik itu, Dr Badrul tidak hanya melihat kesan fizikal hasil sedutan madu tetapi memberi lebih penekanan kepada aspek mekanisme keberkesanan sedutan madu yang membabitkan peringkat gen, sel dan tisu.

"Kajian ini mendapati sedutan madu lebah mampu mengurangkan sel

SAMBUNGAN...
BERITA HARIAN (BENCANA) : MUKA SURAT 29
TARIKH: 04 JANUARI 2014 (SABTU)



Dr Badrul Hisham (kanan) bersama pelajar ijazah sarjana dan Phdnya melakukan kajian terhadap khasiat madu.



"Madu lebah juga mampu bertindak sebagai ejen penyelamat yang bermaksud menghilangkan kesan keradangan asma dan pencegahan yang bermaksud untuk mengelak daripada serangan asma. Kita dapati, sedutan madu bukan saja mampu menghilangkan kesan keradangan dan simptom asma malah turut mampu mencegah daripada serangan asma"

Dr Badrul Hisham Yahaya, Ketua Kumpulan Sel Stem serta Terapi Gen, Kluster untuk Perubatan Regeneratif USM

Khasiat semula jadi sumber penyembuh

Kebaikan madu sudah diperakui sejak berikutan lama. Malah, dalam Islam sendiri Allah SWT memperuntukkan satu surah dalam al-Quran yang dinamakan an-Nahl iaitu lebah. Di dalamnya turut merangkumi ayat yang menunjukkan kelebihan madu lebah dari segi perubatan.

Dalam surah itu pada ayat 69, Allah SWT berfirman ma'humnya: "...kemudian makanlah dari tiap-tiap macam buah-buahan dan tempuhlah jalan Tuhanmu yang telah dimudahkan (bagimu). Dari perut lebah itu keluar minuman (madu) yang bermacam-macam warnanya, didalamnya ada ubat yang menyembuhkan bagi manusia. Sesungguhnya yang demikian itu benar-benar terdapat tanda (kebesaran Tuhan) bagi orang yang memikirkannya."

Mengikut Kitab Tafsir al-Aisar tulisan Sheikh Abu Bakar Jabir al-Jazairi menyebut kelebihan madu menurut ayat berkenaan jika ia diminum oleh orang Mukmin dengan niat ingin sembuh daripada penyakit maka madu adalah ubat bagi pelbagai penyakit walaupun tanpa dicampur dengan bahan lain.

Ubat sakit perut

Malah, dalam ringkasan hadis sahih menyebut seorang lelaki mengadu kepada Rasulullah SAW mengenai saudaranya yang mengalami sakit perut. Maka, Rasulullah SAW bersabda kepadanya: "Minumlah madu." Lalu beliau minum. Kemudian dia kembali semula kepada Rasulullah SAW mengadu tiada perubahan melainkan sakit itu bertambah.

Rasulullah SAW menyuruhnya terus minum madu sehingga kali ketiga. Tetapi lelaki itu datang semula dan memberitahu sakit perut

saudaranya tidak sembuh. Rasulullah SAW bersabda: "Maha Benar Allah dan perut saudaramu sudah menggunakan madu yang dicampur dengan rumpai laut menerusi kaedah Medihoney untuk membersihkan luka selepas pembedahan jantung kerana madu mempunyai hidrogen peroksida yang bertindak sebagai ejen antibakteria.

Pada 2007, di Hospital Universiti James Cook di Middlesbrough, United Kingdom, sekumpulan pakar menggunakan madu yang dicampur dengan rumpai laut menerusi kaedah Medihoney untuk membersihkan luka selepas pembedahan jantung kerana madu mempunyai hidrogen peroksida yang bertindak sebagai ejen antibakteria.

Antibakteria, antioksidan

ia dilakukan selepas melihat bagaimana masyarakat Orang Asli Australia menggunakan madu bagi merawat luka.

Bukan hanya mampu bertindak sebagai antibakteria dan antioksidan, madu juga dibuktikan mampu merawat masalah keradangan yang lazimnya boleh menyebabkan pelbagai penyakit kronik seperti kanser dan jantung.

Kejayaan membuktikan kehadiran antikeradangan dalam madu dicatatkan buat kali pertama di dunia kira-kira 15 tahun lalu oleh sekumpulan penyelidik dari Universiti Malaya yang diketuai Prof Kamaruddin Mohd Yusoff dari Jabatan Perubatan Molekular ketika itu.

Malah, penyelidik berkenaan turut menggunakan madu dalam rawatan pesakit kencing manis di Pusat Perubatan Universiti Malaya (PPUM) dengan luka kronik dan bahan itu berjaya menyembuhkan pesakit.

Kajian yang dilakukan di United Kingdom, Greece dan Bangladesh turut membuktikan pengambilan madu lebah yang tulen sebagai bahan pemanis untuk pesakit kencing manis tidak langsung menjejaskan tahap kandungan gula dalam darah mereka.

Di Hospital Universiti Sains Malaysia (HUSM) Kubang Krian, Kelantan, menerusi ujian klinikal pada 11 tahun lalu mendapati madu mampu menggantikan cara pembersihan luka yang dilakukan secara moden kerana keberkesanannya menyamai antiseptik dan kurang menyakitkan, bau dan tiada kesan alahan bagi pesakit.

Berikutan itu, kaedah yang sama terus dilakukan terhadap pesakit kencing manis yang mengalami luka kronik selepas madu dibuktikan mempunyai ejen antibakteria dan keradangan.

radang dan sel goblet hiperplasia selain mengekalkan struktur pernafasan yang menjadi petanda baik bagi mengubahti penyakit asma.

"Dalam kajian ini, kita menggunakan arnab yang diarahkan untuk menghidap asma sebagai bahan uji kaji kerana ia menyerupai keadaan pesakit asma di kalangan manusia. Kajian ini untuk menyelidik kesan sedutan madu lebah ke atas perubahan hispatologi saluran pernafasan arnab.

Hilang kesan keradangan asma

"Madu lebah juga mampu bertindak sebagai ejen penyelamat yang bermaksud menghilangkan kesan keradangan asma dan pencegahan yang bermaksud untuk mengelak daripada serangan asma.

"Kita dapati, sedutan madu bukan saja mampu menghilangkan kesan keradangan dan simptom asma malah turut mampu mencegah daripada serangan asma," katanya di Pulau Pinang, baru-baru ini.

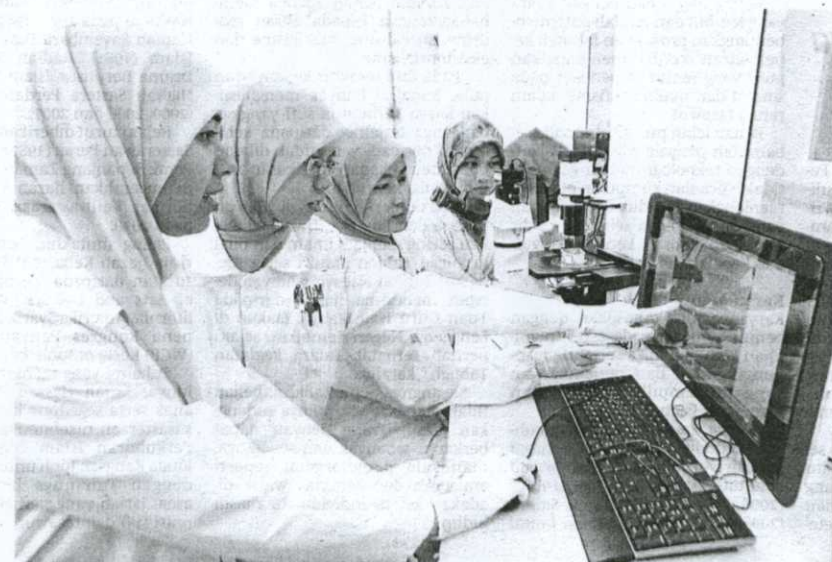
Keberkesanan sedutan madu bukan hanya diuji pada peringkat selular tetapi juga genetiknya yang berkaitan dengan keradangan, pemuliharaan tisu dan penanda sel stem.

Cara tradisional dengan minum madu lebah didapati kurang berkesan dalam merawat penyakit asma kerana ia terus masuk ke dalam sistem penghadaman yang sekali gus melambatkan keberkesanannya dalam merawat pesakit yang mendapat serangan asma akut.

Beliau berkata, kumpulannya sedang membangunkan kaedah untuk

menghasilkan madu dalam bentuk serbuk yang bagi tujuan penghasilan inhaler untuk membantu pesakit asma.

Usaha ini diharapkan mampu membuktikan secara saintifik bagi menyokong dakwaan penggunaan bahan tradisional sebelum ia diktengahkan untuk tujuan komersial terutama dalam usaha merawat serangan asma.



Pelajar ijazah sarjana dan Phd melakukan kajian di Institut Perubatan dan Pergigian Ternaju, USM Kampus Bertam, Kepala Batas, Pulau Pinang.

(FOTO MOHD KAMIL RAHIMBIHU)

